

Nos actus de décembre 2023 et janvier 2024

L'équipe Shakti21 vous
souhaite une belle année
2024 !

Regard dans le rétro, que s'est-il passé en décembre ?

La marmite norvégienne, star du mois !



SIAE Mode estime - Ile St Denis - Chantier d'insertion dans le champ de la confection textile - en charge de la confection de nos marmites norvégiennes à destination des particuliers et des publics en hébergement d'urgence.

La fin d'année 2023 est placée sous le signe de... la marmite norvégienne !

→ « **Magiques marmites !, un projet de lutte contre la précarité alimentaire avec la Mairie de Paris**

Conscient des **enjeux de précarité alimentaire et de santé nutritionnelle des personnes hébergées en habitat spécifique** (hôtel social, centre d'hébergement d'urgence, foyer de travailleurs migrants, résidences universitaires,...) du fait des **difficultés d'accès à l'énergie de cuisson** (temps limité d'accès aux espaces de cuisson dans les hôtels sociaux, partage de cuisine en trop grand nombre dans les foyers,...), **la Mairie de Paris et Shakti21 innovent** pour lever ces freins. **Au cœur de ce projet, la marmite norvégienne qui permet en 15mn de cuisson de mitonner des plats de qualité, variés et économiques** (puisque les bénéficiaires de colis alimentaires peuvent enfin cuisiner leur contenu en légumes, légumineuse,...).

Début décembre a eu lieu un atelier démonstration de la marmite norvégienne dans un hôtel du Samu Social dans le 17ème arrondissement, à la suite duquel les participant.es sont repartis avec l'outil de cuisson. Nous les retrouverons courant janvier pour échanger sur l'utilisation qu'ils en ont fait et réaliser un autre atelier cuisine en marmite !



Paris

→ **Le livret de recette Shakti21**

Pour aider les **bénéficiaires du dispositif "Magiques marmites"** et les **particuliers acquéreurs** de la marmite norvégienne dans son utilisation, nous finalisons, en collaboration avec la **maison d'édition associative La Tête Ailleurs**, et grâce aux contributions en recettes délivrées par les publics en hôtel social, un livret de recettes « **Fai(ê)tes en marmite norvégienne** ».



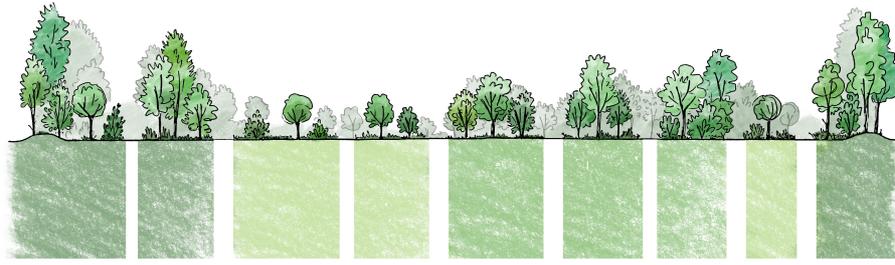
Vous aussi vous voulez vous lancer dans l'aventure Marmite Norvégienne ?

Nos marmites fabriquées à l'Île Saint Denis dans le 93, par une structure d'insertion par la couture, à partir de matériaux de récupération sont disponibles à la vente sur [notre site web](#).

→ **Des articles de presse**

La marmite norvégienne revient en force dans les cuisines, et est à l'honneur dans un [article Le Monde](#) et dans un [article Le Reporterre](#), rien que ça !

Début du projet "Forêt des voisins"



Le projet "Forêt des voisins", à l'initiative de Plaine Commune Habitat et en collaboration avec le collectif Forêts Communes, vise à implanter dans 3 parcs de logements sociaux de ce bailleur, des micro forêts à méga impacts ! **Réduction des ilots de chaleur, amélioration de la perméabilité du sol et de la qualité de l'air, protection de la biodiversité, amélioration du cadre de vie et du bien-être des habitant.es...** Les avantages de ces micro forêts sont nombreux.

Ce projet crée également un espace de concertation pour les **habitant.es qui seront décisionnaires** du type de micro forêt qui sera implantée dans leur quartier. Ils et elles pourront décider de la forme que prendront ces nouveaux espaces végétalisés, décider de s'investir, ou non, dans leur entretien...

Début décembre, ont eu lieu les premiers ateliers visant à informer les habitant.es de la mise en place de ce projet et à identifier les personnes qui auront envie d'y prendre part. Les locataires motivés de chaque parc formeront un groupe, qui se réunira lors de 3 ateliers de concertation pendant lesquels les aménagements des espaces verts seront imaginés. Le premier ayant eu lieu en décembre, les suivants à venir fin janvier et courant février pour lancer au plus tôt le premier chantier participatif qui entamera le début des aménagements.

Le rôle de Shakti21 dans tout ça ? Faire le lien entre les différents acteurs du projet, impulser et encadrer la mobilisation des locataires, animer les ateliers de concertation...

Nous vous tiendrons évidemment informé.es des avancements de ce joli projet.



Suite du projet "Pour mon budget ma santé et celle de la planète"



Service Social Municipal Saint Denis - 28/11/23

Après Epinay et Pierrefitte ce fut au tour de la ville de **Saint-Denis** d'accueillir notre cycle d'atelier "**pour mon budget, ma santé, ma planète, j'agis en écocitoyen**". En étroite collaboration avec **le CCAS, le service social municipal et l'équipe de l'épicerie sociale Marhaba**, le premier atelier a eu lieu le **28 novembre** au Service Social Municipal, et chaque mardi suivant pendant 3 semaines.

Rappelons-le, ce projet a pour objectif d'**outiller les publics précaires pour les aider à adopter des modes de consommation protégeant leur budget, leur santé et leur environnement et favorisant la capacité à agir, l'insertion dans la vie locale et la mobilité.**

Après avoir emmené les participant.es des cycles d'atelier des villes de Pierrefitte et Epinay à l'Autre Champ, à l'Inutile Utile... Cette fois la structure associative locale que nous ferons découvrir est le centre social coopératif "le 110" !

Et en janvier 2024, qu'est-ce qui se passe ?

Nos prochains ateliers "Economies d'énergie dans le logement"



Vous connaissez déjà nos **ateliers sur les économies d'énergie dans le logement**, qui se

veulent les plus complets possibles : quels critères pour choisir son fournisseur, quelles aides existantes (paiement des factures, remplacement d'équipements, rénovation énergétique,...) , quelle priorité donnée pour diminuer sa facture (sur quoi agir, comment suivre sa consommation pour éviter les mauvaises surprises... et plus encore.

+ d'infos ici : <https://www.shakti21.com/nos-projets-1/pr%C3%A9carit%C3%A9-%C3%A9nerg%C3%A9tique/ateliers-sensibilisation/>

Infos sur les prochains ateliers collectifs :

Pierrefitte-sur-Seine

- **Judi 25 janvier à 14h** - SSD -

Montfermeil

- **Mercredi 24 janvier à 14h** - Maison de l'Habitat - 4 rue Berthe Morisot

Neuilly-sur-Marne

- Maison du renouvellement urbain - 9, rue du Roussillon

Les "Magiques marmites" continuent leur chemin

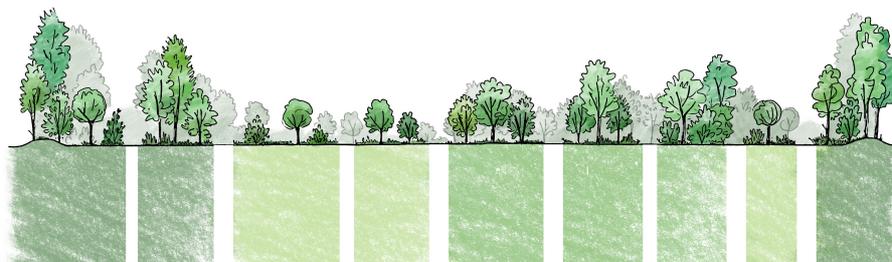


Comme mentionné plus tôt le projet "Magique Marmite" s'accélère en 2024.

Nous retrouverons les personnes hébergées dans l'hôtel du Samu Social du 17ème arrondissement que nous avons rencontrées en décembre, pour un atelier cuisine en marmite avec les personnes qui ont voulu tester notre outil de cuisson.

En janvier, nous serons présentes à **Quartier Libre, un tiers lieu autour de l'alimentation** dans le 18ème arrondissement, dans lequel nous cuisineront avec les personnes bénéficiaires de la cuisine partagée afin de leur faire découvrir la marmite, qui nous l'espérons pourrait simplifier leur quotidien. En effet, ces personnes sont hébergées dans les hôtels, CHU ou autre, et ont un accès très limité à une cuisine.

Poursuite du projet "Forêt des voisins"



Fin janvier / début février, les deuxièmes ateliers de concertation auront lieu sur les sites Galliéni et Colombier-Pasteur à Pierrefitte-sur-Seine.
L'occasion d'affiner le diagnostic réalisé au 1er atelier et de commencer à définir un design avec les habitants (haie, couvre-sols, bosquet d'arbres, buissons groupés, chemins, pelouse, zones de culture annuelle telle que fleurs ou légumes...)



Contacts

Association Shakti21
Le 6B
6-10 Quai de Seine
93200 Saint Denis
asso.shakti21@gmail.com
www.shakti21.com
0608600343

shakti²¹



Saint Denis



EPINAY-SUR-SEINE



FDVA
FONDS POUR LE
DEVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES



BUDGET PARTICIPATIF
ÉCOLOGIQUE
DE LA RÉGION
ÎLE-DE-FRANCE



Association Loi 1901, agréée par l'Etat, depuis 2013

Nos soutiens financiers

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[View in browser](#) | [Unsubscribe](#)

